

ÉTEKEZTETÉSI TERV

Étkezés típusa	CSIT 2017			
	Aug. 16., szerda	Aug. 17., csütörtök	Aug. 18., péntek	Aug. 19., szombat
Reggeli	Virslis margarin+dzsem+házi kenyér+ tea (kés, villa szalvéta, tányér, pohár)	Hidegtál (szalámi, szalonna, kolbász) margarin+dzsem+házi kenyér+tea (kés, villa szalvéta, tányér, pohár)	Hagymás tojásrántotta, margarin+dzsem+házi kenyér+ tea (kés, villa szalvéta, tányér, pohár)	Hidegtál (szalámi, szalonna, kolbász) Margarin+ dzsem+házi kenyér+tea (kés, villa, szalvéta, tányér, pohár)
Ebéd	Becsínált leves és rántott hús+rizs+ sarvált káposzta+kenyér (kanál, kés, villa szalvéta, mély és lapos tányér, pohár)	Zöldbableves és sült hús+fasírt+ krumplifőzelék+kenyér (kanál, kés, villa, szalvéta, mély és lapos tányér, pohár)	Zöldségleves és carbonara pennével+kenyér (kanál, kés, villa szalvéta, mély és lapos tányér, pohár)	Krumpli gulyás és fánk+kenyér (kanál, kés, villa szalvéta, mély és lapos tányér, pohár)
Vacsora	Töltött káposzta+kenyér+ tea (kés, villa, szalvéta, lapos tányér, pohár)	Zöldborsó főzelék, kolbász+kenyér+tea (kés, villa, szalvéta, lapos tányér, pohár)	Túrós puliszka tejföllel+tea (villa, szalvéta, lapos tányér, pohár)	(Önkénteseknek) Töltött paprika- leves+kenyér+tea (kanál, szalvéta, mélytányér, pohár)
Megjegyzés	<ul style="list-style-type: none"> • Tálca: Minden ételosztásnál tálcat kell használni. • Egyhasználatú tányérok és evőeszközök: Minden étkezésnél megfelelő egyhasználatú tányért/tányérokat, poharat és evőeszközöket kell kiosztani. • Ételmenyiség és minőség: A különböző élelmiszerek nincsenek grammban meghatározva. A legfontosabb, hogy egy fiatal jóllakjon a kiosztott ételmenyiséggel. Fontos, hogy a fiatalok jóízű ételeket fogyasszanak és elégedettek legyenek az étel mennyiségével is. • Tea: Reggelihez és vacsorához 200 ml meleg teát kapnak a fiatalok egyhasználatú pohárban. • Ételosztás: Az ételosztás lebonyolítását a szervezők vállaljuk. Az étkezés előtt 20 perccel a szolgáltató feltölti a 10 ételkiosztó pontot. A kiosztást önkéntesek fogják megoldani. 			